

JUBILEUSZOWY  
45. OGÓLNOPOLSKI RAJD  
HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK  
„CZERONA RÓŻA” im. Kazimierza Nowaka  
Muszyna-Złockie Czerwiec 2023



## REGULAMIN 45. RAJDU

### CELE RAJDU:

- Uczczenie jubileuszu 45. Rajdu oraz 3. rocznicy nadania im. Kazimierza Nowaka,
- Promocja idei Honorowego Krwiodawstwa i misji Polskiego Czerwonego Krzyża,
- Integracja środowisk honorowych dawców krwi,
- Propagowanie pozytywnego wizerunku Polskiego Czerwonego Krzyża,
- Propagowanie zdrowego stylu życia oraz wspólny wypoczynek,
- Poznanie piękna i uroku Beskidów oraz uzdrowisk polskich,
- Promocja aktywnej formy wypoczynku, przyjemne spędzanie czasu,
- Popularyzacja turystyki pieszej, piękna polskich gór i uzdrowisk, obcowania z przyrodą wśród klubów HDK PCK i członków ich rodzin, jako jednej z form czynnego wypoczynku

### ORGANIZATORZY RAJDU:

- Hutniczy Klub Honorowych Dawców Krwi PCK w Krakowie
- Biuro Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK w Krakowie

## TERMIN I MIEJSCE RAJDU:

45. Ogólnopolski Rajd „Czerwonej Róży” im. Kazimierza Nowaka odbędzie się w dniach 5-10 czerwca 2023 (od poniedziałku do soboty) **Muszyna – Złockie 77, Dom Wczasowy „Kolejarz”**

## KIEROWNICTWO – SZTAB RAJDU W SKŁADZIE:

- Komandor 45 Rajdu	- Leszek Chabinka
- Vice-Komandor ds. logistyki	- Kazimierz Zawalonka
- Sekretarz Rajdu	- Marta Kochman
- Kwatermistrz Rajdu	- Bogusław Samek
- Przewodnik PTTK Rajdu	- Emil Bajorek
- Sędzia Główny Rajdu	- Józef Ciężadło
- Sędzia Rajdu	- Władysław Guzik
- Wsparcie medyczne	- Mariola Szlęk, Stanisław Dzikowski, Kazimierz Zawalonka

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikami rajdu mogą być drużyny turystyczne zgłoszone przez koła, kluby HDK PCK oraz jednostki organizacyjne PCK z całej Polski.
- Drużyna składa się z 4 osób, w tym kierownik i co najmniej jedna kobieta
- Każdy Klub (ew. rejon, okręg) może zgłosić tylko jedną drużynę
- Warunkiem udziału w rajdzie jest przesłanie organizatorowi karty zgłoszenia *Załącznik Nr. 1 do Regulaminu* oraz potwierdzenie dokonania wpłaty wpisowego na adres: [krakow.czerwonaroza@pck.malopolska.pl](mailto:krakow.czerwonaroza@pck.malopolska.pl)
- Niezależnie od ilości zgłoszonych drużyn na rajd może przyjechać dowolna ilość osób z danego Klubu, pod warunkiem zgłoszenia ich na karcie zgłoszenia i pokrycia kosztów pobytu.

### ZŁOSZENIE DRUŻYNY:

- Zgłoszenie drużyny turystycznej będzie możliwe od ukazania się niniejszego regulaminu, jednak nie później niż do **15 maja 2023 r.** lub do wyczerpania wolnych miejsc.
- Zgłoszenie drużyny należy wysyłać wyłącznie na wypełnionych kartach zgłoszenia. Karty zgłoszenia wraz z dowodem wpłaty (skan lub zdjęcie) należy przysyłać na adres email: [krakow.czerwonaroza@pck.malopolska.pl](mailto:krakow.czerwonaroza@pck.malopolska.pl) z dopiskiem 45. Rajd Czerwonej Róży 2023, w nieprzekraczalnym terminie **do 15 maja 2023 r. włącznie.**
- Zgłoszenia i rezerwacje bez potwierdzonych wpłat są nieważne!!!!
- Rezerwacją pokoi zajmuje się Dom Wczasowy „Kolejarz”. Każdy Klub, Koło, Rejon itd. zgłasza ilość uczestników i ustala ich zakwaterowanie.
- Informacje na temat rezerwacji będą udzielane: tel. 18 542 40 25 od 04.04.2023 r. w godzinach od 9.00 – 14.00.

Wszystkie dane do rezerwacji prosimy przysyłać na adres mailowy

[repcja@dwkolejarz.pl](mailto:repcja@dwkolejarz.pl) . Osoby czy grupy osób, które chcą mieszkać obok siebie uzgadniają to z recepcją DW Kolejarz. Rezerwacje będą dokonywane tylko drogą mailową.

- Cena za pobyt osób nocujących we własnych namiotach wynosi 65,00zł/os. + 15,00 zł opłata za miejsce na namiot.
- Termin zgłoszenia wynika z umowy z podmiotem świadczącym noclegi.

### KOSZT RAJDU:

- Koszt uczestnictwa w rajdzie ponoszą uczestnicy lub jednostki zgłaszające np. Koła, Kluby HDK PCK, Rejonowe Rady HDK PCK, Okręgowe Rady HDK PCK, Zarządy OO i OR PCK oraz indywidualnie.
- Koszt uczestnictwa tzw. „wpisowe” wynosi 650 zł (słownie sześćset pięćdziesiąt złotych) od osoby dorosłej (wpisowe nie podlega zwrotowi).
- Dzieci do lat 3 pobyt darmowy (po przedstawieniu dokumentu stwierdzającego wiek dziecka).
- Należności z tytułu uczestnictwa w rajdzie (ilość uczestników x 650 zł) należy wpłacać na konto PCK z dopiskiem: „45. Rajd Czerwonej Róży 2023”
- Nr rachunku: Millenium Bank: **73 1160 2202 0000 0005 5977 8439**

#### W RAMACH KOSZTU WPISOWEGO ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- Zakwaterowanie na terenie obiektu **Dom Wczasowy Kolejarz** w 3,4,5 osobowych pokojach – **Muszyna – Złockie 77**
- Dwa posiłki dziennie (śniadanie, obiadokolacja), licząc od obiadokolacji w dniu 05.06.2023 do śniadania w dniu 10.06.2023 r.
- Wyróżnienia i nagrody dla zwycięzców w konkursach sprawnościowych
- Puchary, znaczek rajdowy, koszulka, identyfikator, upominki, niespodzianki, odcisk okolicznościowej pieczęci 45. Rajdu

#### ORGANIZATOR PRZEWIJDUJE NASTĘPUJĄCE ATRAKCJE PODCZAS RAJDU:

- Konkurs wiedzy o regionie – zakres Beskid Sądecki, zwiedzane miejsca
- Konkurs wiedzy o PCK i HDK
- Konkurs na hasło rajdowe (jedno hasło od każdej z drużyn)
- Wspólne ognisko integracyjne
- Krynica – Zdrój spacer po uzdrowisku, Willa Romanówka – muzeum Nikifora Krynickiego, Pijalnia Główna, Stary Dom Zdrojowy i Pijalnia Jana, Deptak
- Nieforsowne wycieczki górskie wokół Muszyny, Góra Parkowa, Krzyżowa, Muszyna, Góra Zamkowa, Bacówka nad Wierchomlą
- Wyjazd góra- dół kolejką linową na Jaworzynę Krynicką – największą górę w paśmie Jaworzyny Krynickiej – możliwość zwiedzenia muzeum turystyki górskiej, (zejście ze szczytu 20 min.) – platforma widokowa w cenie biletu
- Powroźnik -zwiedzanie zabytkowej Cerkwi Łemkowskiej pw. Św. Jakuba Młodszeo Apostoła – wpisanej na Listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO
- Muszyna spacer po Ogrodach Biblijnych, Ogrodach Sensorycznych i Zmysłów, zwiedzanie Muzeum Regionalnego „Państwa Muszyńskiego”, zwiedzanie Ratusza i piwnice pod rynkiem, zwiedzanie ruin XIV wiecznego zamku oraz dworu starostów muszyńskich.
- Wycieczka autokarowa do Krakowa
- Zwiedzanie mofet – na pierwszy rzut oka i ucha, przypominają gorące i bulgoczące źródelka jak z Islandii. W rzeczywistości są zimne i wyrzucają z ziemi duże ilości dwutlenku węgla. Najszynniejsze to „Bulgotka” i „Dychawka” w okolicy Złockie

- Dodatkowo jest możliwość zorganizowania – zamiennie:
- ✓ Tylicz zwiedzanie najstarszego drewnianego Kościoła Katolickiego w Beskidzie Sądeckim z 1612 roku, oraz nowego Kościoła – jednego z ładniejszych współczesnych Kościołów Polski, spacer ścieżkami przykościelnymi na pobliskie wzniesienie zwane Golgotą
- ✓ Wycieczka piesza na bacówkę nad Wierchomlą

Ponadto oferujemy pomoc w wielu innych indywidualnych atrakcjach od biesiadowania przy ognisku, grillowaniu, wycieczki piesze, rowerowe, autokarowe, baseny według możliwości i zainteresowania uczestników rajdu – do uzgodnienia ze sztabem rajdu. Uczestnik ponosi pełny koszt dodatkowo płatnych atrakcji (np.muzea, wejściówki, kolejka) natomiast organizator dołoży wszelkich starań, aby oferta była atrakcyjna. Koszty transportu ponosi organizator.

#### OBOWIĄZKI JEDNOSTEK ZGŁASZAJĄCYCH DRUŻYNE:

Na jednostce organizacyjnej (koło, klub, rada, oddział) delegującej drużynę na rajd, spoczywa obowiązek:

- Ubezpieczenia wszystkich uczestników drużyny od NNW (nieszczęśliwe wypadki) na czas podróży oraz trwania rajdu
- Zgłoszenie liczby uczestników biorących udział w wycieczkach wyjazdowych i po terenie. (Jest to istotne dla oszacowania ilości rezerwacji wejściówek i autokarów. Liczbę uczestników należy wpisać na karcie zgłoszeniowej.)
- Wyposażenia drużyn w apteczki turystyczne pierwszej pomocy
- Przygotowanie drużyn to wzięcia udziału w konkursach sprawnościowych
- Przygotowanie do udziału w konkursach wiedzy o regionie, konkursach wiedzy o PCK i HDK
- Zapoznanie członków drużyn z regulaminami i programem rajdu

Kierownicy drużyn pierwszego dnia po odprawie organizacyjnej podadzą ustalenia szczegółowe swoim drużynom i uczestnikom rajdu

## OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW RAJDU:

- Posiadanie dokumentu tożsamości
- Znajomość hymnu Polskiego Czerwonego Krzyża
- Posiadanie stosownego ubioru zarówno do konkurencji sportowych jak i wycieczek turystycznych
- Przestrzeganie regulaminów i zasad przebywania na obiekcie noclegowym (uczestnicy zostaną z nim zapoznani po odprawie kierowników drużyn pierwszego dnia rajdu)
- Punktualne stawianie się na posiłkach oraz zbiórkach wycieczek
- Odbieranie posiłków wyłącznie na podstawie otrzymanych kuponów żywieniowych
- Wszelkie szkody powstałe w mieniu obiektu, a spowodowane przez uczestników pokrywane są bezpośrednio przez uczestnika po sporządzeniu dwustronnego protokołu szkodowego, ustalającego przyczynę, rozmiar szkody i jej wymiar finansowy oraz sposób jej rozliczenia. Protokół winien być podpisany tak przez przedstawiciela Usługodawcy jak i Usługobiorcy

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi!!!
- Organizatorzy rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki i szkody powstałe z winy uczestników oraz za rzeczy pozostawione na terenie obiektu – w przypadku zagubienia klucza do zajmowanego pokoju uczestnik pokrywa koszty jego odtworzenia
- Każda drużyna i każdy zawodnik mogą zostać wykluczeni z udziału w konkursach i zawodach w przypadku:
  1. Dewastacji mienia publicznego, środowiska naturalnego itp.
  2. Niszczenia wyposażenia obiektu
  3. Spowodowania szkody, wypadku lub narażenia osób trzecich na niebezpieczeństwo
  4. Zachowania wbrew przyjętym zasadom moralno- obyczajowym

5. Nadużywania alkoholu lub stosowania środków psychotropowych (narkotyki, dopalacze itp.)

- Możliwość grillowania wyłącznie w miejscach wskazanych przez organizatora
- Na terenie obiektu noclegowego obowiązuje cisza nocna od 22.00 do 06.00

#### KONTAKT DO ORGANIZATORÓW 45 RAJDU:

Wszystkie zapytania należy kierować:

Kierownictwo Rajdu – Leszek Chabinka tel. 606 454 480

lub – Kazimierz Zawalonka tel. 728 576 573

Powyższy regulamin jest wzorowany na podobnych regulaminach z poprzednich edycji rajdów. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów 45. Rajdu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian i uzupełnień niniejszego regulaminu!!!

Ewentualne zmiany będą niezwłocznie przekazywane uczestnikom oraz Członkom Sejmiku Rajdu „Czerwonej Róży”.

Organizatorzy