

**JUBILEUSZOWY**  
**45. OGÓLNOPOLSKI RAJDU HONOROWYCH DAWCÓW KRWI**  
**POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA „CZERWONA RÓŻA” im. Kazimierza Nowaka**  
**Muszyna Złockie 5 - 10 czerwca 2023 rok.**



**PROGRAM 45. RAJDU**

**Pierwszy dzień Rajdu – poniedziałek 05.06.2023r.**

1. Godz. 14:00 – 17:00 – sekretariat – rejestracja uczestników
2. Godz. 15:00 – 17:00 – obiadokolacja
3. Godz. 17:00 – 18:00 – oficjalne rozpoczęcie 45 Rajdu
4. Godz. 19:00 – 22:00 – czas wolny
5. Godz. 19:00 – odprawa kierowników ekip ze sztabem rajdu
6. Godz. 22:00 – 06:00 – cisza nocna

**Drugi dzień Rajdu – wtorek 06.06.2023r.**

1. Godz. 7.00 - 8.00 – śniadanie
2. Godz. 8.00 - około 18.00 - wycieczka do Krakowa ( dla chętnych)
3. Godz. 9.00 - 15.00 - Muszyna zwiedzanie, ogrody, muzeum, rynek (dla pozostałych)
4. Godz. 15.00 - 17.00 - obiadokolacja lub suchy prowiant
5. Godz. 19.00 - 22.00 - wspólne ognisko integracyjne
6. Godz. 19.00 - odprawa kierowników ekip ze sztabem rajdu
7. Godz. 22.00 - 6.00 - cisza nocna

**Trzeci dzień Rajdu – środa 07.06.2023r.**

1. Godz. 7.00 - 9.00 - śniadanie
2. Godz. 9.00 - 11.00 - pokaz strażacki – PSP Nowy Sącz
3. Godz. 11.00 - 15.00 - transport do Czarnego Potoku, wyjazd koleją gondolową na Jaworzynę Krynicką, przejście do schroniska PTTK i zwiedzanie Muzeum Turystyki Górskiej. Następnie podział na dwie grupy.  
Wersja ambitna: zejście szlakiem zielonym do Muszyny. Całość na ok. 4-5 godzin.  
Wersja łatwiejsza: zjazd koleją gondolową do Czarnego Potoku, powrót autobusem.
4. Godz. 15.00 - 17.00 - obiadokolacja
5. Godz. 17.00 - 19.00 - konkurs wiedzy o PCK i HDK
6. Godz. 17.00 - 19.00 - konkurs - strzelanie z karabinka pneumatycznego i z łuku
7. Godz. 20:00 - odprawa kierowników ekip ze sztabem rajdu
8. Godz. 22.00 - 06.00 - cisza nocna

## **Czwarty dzień Rajdu – czwartek 8.06.2023r.**

1. Godz. 7.00 - 9.00 - śniadanie
2. Godz. 9.00 - 15.00 - transport do Powroźnika. Zwiedzanie cerkwi znajdującej się na liście UNESCO. Wersja ambitna: podejście niebieskim szlakiem na Czarne Garby i do jeziora Czarna Młaka, zejście szlakiem żółtym do Muszyny. Zwiedzanie Muszyny. Całość na ok. 4-5 godzin.  
Wersja łatwiejsza: powrót transportem z Powroźnika do Muszyny, samodzielne zwiedzanie Muszyny (rynek, ruiny zamku, Ogrody Biblijne, kościół z XVII w.).
3. Godz. 15.00 - 17.00 - obiadokolacja.
4. Godz. 17.00 - 18.00 - konkurs wiedzy o regionie – Przewodnicy PTTK
5. Godz. 17.00 - 19.00 - konkursy sportowe.
6. Godz. 19.00 - odprawa kierowników ekip ze sztabem rajdu.
7. Godz. 19.00 - 22.00 - wspólne ognisko
8. Godz. 22.00 - 6.00 - cisza nocna

## **Piąty dzień Rajdu – piątek 9.06.2023r.**

1. Godz. 7.00 - 9.00 - śniadanie
2. Godz. 9.00 - 15.00 - Wersja łatwiejsza: transport do Krynicy, samodzielne zwiedzanie atrakcji miasta (np. Muzeum Nikifora, Pijalnia Główna, deptak, wyjazd koleją linową na Górę Parkową).  
Wersja ambitna: transport do Powroźnika, piesze przejście szlakiem niebieskim przez Rakowskie, Bradowiec i Szalone na Górę Parkową i do Krynicy. Powrót transportem z Krynicy do Muszyny. Całość na ok. 5-6 godzin.
3. Godz. 15.00 - 17.00 - obiadokolacja
4. Godz. 17.00 - 19.00 - konkursy sportowe
5. Godz. 19.00 - odprawa kierowników ekip ze sztabem rajdu
6. Godz. 19.00 - 22.00 - zabawa taneczna
7. Godz. 22.00 - 6.00 - cisza nocna

## **Szósty Dzień Rajdu – sobota 10.06.2023r.**

1. Godz. 7.00 - 9.00 - śniadanie
2. Godz. 9.00 - 10.00 - podsumowanie i zakończenie 45 Rajdu

Organizatorzy informują, iż program 45. Rajdu HDK może ulec nieznacznym zmianom z przyczyn niezależnych od organizatora.

**Liczymy na wspaniałą zabawę i wzajemną współpracę podczas Rajdu.**

**Życzymy miłego wypoczynku i chwil pełnych wrażeń.**