



**Dyrektorzy Szkół
Podstawowych
oraz Ponadpodstawowych
Województwa Małopolskiego**

**MAŁOPOLSKI
Oddział Okręgowy**

ul. Studencka 19
31-116 Kraków
tel. +48 12 422 91 15
fax. +48 12 422 90 79
e-mail: krakow@pck.org.pl
www.pck.malopolska.pl

Dotyczy: obchodów Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca 16 października br.

Co roku u prawie 400 tys. Europejczyków dochodzi do zatrzymania akcji serca, u 350 tys. spośród nich zdarza się to poza szpitalem: na ulicy, w pracy, w trakcie ćwiczeń fizycznych lub w domu. W Polsce szacuje się, że z powodu nagłego zatrzymania krążenia umiera każdego dnia około 90 osób, których udałoby się uratować poprzez odpowiednio wcześniej podjętą pomoc oraz rozpoczęcie resuscytacji. W związku z palącym problemem, z inicjatywy Europejskiej Rady Resuscytacji od 2013 roku w Unii Europejskiej 16 października obchodzony jest Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca. Na całym świecie jego inicjatorem jest ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation), międzynarodowy komitet ujednoczenia zasad udzielania pierwszej pomocy.

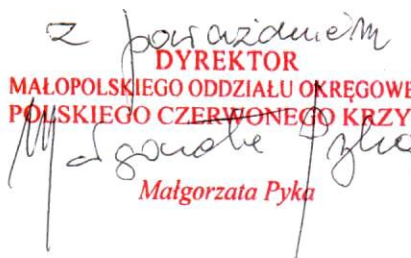
W związku z obchodami Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca Małopolski Oddział Okręgowy PCK **organizuje akcję dla młodzieży pn. „Maraton RKO”**. Niniejsze wydarzenie organizowane jest w dniu **18.10.2021** (poniedziałek) w godz. 8.00 – 15.00 na terenie zgłoszonych do akcji szkół podstawowych i ponadpodstawowych w Małopolsce. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi młodzieży na potrzebę ratowania życia i zdrowia ludzkiego oraz naukę pierwszej pomocy. Akcja będzie polegała na przeprowadzeniu ciągłej resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie w godzinach 8.00 – 15.00. Każdy z uczestników będzie wykonywał uciśnięcia klatki piersiowej przez ok. 2 minuty, po czym zostanie zmieniony przez kolejną osobę, aż do wyczerpania chętnych uczniów, klas lub zakończenia akcji.

Zwracamy się do Państwa z zaproszeniem do wzięcia udziału w tym wydarzeniu. Szczegóły akcji znajdują się na stronie <http://pck.malopolska.pl> w zakładce *Aktualności*. Na zgłoszenia czekamy do dnia 14 października br. włącznie pod adresem mailowym krakow.mlodziez@pck.malopolska.pl

Liczymy na Państwa udział w tej ważnej akcji. W razie pytań zapraszamy do kontaktu. Do pisma dołączamy regulamin wraz z załącznikami.

Osoba do kontaktu:

Marlena Szewczyk
koordynator ds. młodzieży
i wolontariatu
tel. 512-225-896
krakow.mlodziez@pck.malopolska.pl

Z poważaniem
DYREKTOR
MAŁOPOLSKIEGO ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

Małgorzata Pyka